胎動カウント表

ID ______________________

名前 ______________________

60分										
50分										
40分										
30分										
20分										
10分										
日付										
週数	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6
	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週

♡　静かに横になって測りましょう（AM中に）　ゆったりと落ち着いている時の方が赤ちゃんの動きがよくわかります。

♡　毎日チェックして折れ線グラフにしましょう。