

加瀬病院の
今の情報が
よくわかる

KASE HOSPITAL PLUS

加瀬病院広報紙「プラス」

1

January 2020
vol.26

TAKE
FREE

HAPPY NEW YEAR 2020



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆さまには健やかに新年をお迎えのこととところよりお慶び申し上げます。

去年は新天皇の御即位があり、令和元年として新しい年となりました。一方で災害に見舞われた年となってしまいましたが復旧への人々の繋がりも感じられました。そして、いよいよ本年は東京で2回目のオリンピックが開催され、日本にとっても大きな節目となります。また、この年は「子年」にあたり、再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあります。当院で生まれる子だけでなく、これから誕生する新しい命が幸せなスタートになれる年とも思っております。

私たちが皆さまのご期待にそえるよう、スタッフ一同、日々努力し精進してまいります。皆さまにとりまして幸多い年になりますよう祈念しまして年頭のご挨拶といたします。

どうぞ今年もあたたかいご支援とご助言をところよりお願い申し上げます。

院長 加瀬芳夫



本年もよろしくお願いたします!



お手紙をいただきました

育児中の先輩ママからお手紙をいただきました!



アルバムとっても良かったです!
すぐにお家に飾らせていただきました。
ありがとうございました!



子供が大きくなると、産まれて間もない頃の大きさなど忘れてしまいますが、等身大のアルバムがあることで、その頃の記憶を思い出させてくれそうです。
とても素敵なプレゼントだと思いました。いただいて嬉しかったです。



生後2日の等身大パネルを頂きました。ベビーはあっという間に大きくなってしまいますので、産まれた時のサイズを見返す事ができるのはとても嬉しいです!大切に保管したいと思います。



娘(4年前)の時もお世話になり、1ヶ月健診の時にいただいていたので、今回もどんな姿で写っているのかなと楽しみにしていました。目が開いていて黒々とした可愛いおめめが見えていて、良かったです。娘のも引っぱりだしてきてみんなと見比べました。早い話ですが、結婚式に飾ればいいという話まで出てきました。記念になりました。ありがとうございました!



大変お世話になりました。
ありがとうございました。



アルバムありがとうございました!
大切にします!!



入院中はみなさんに親切にさせていただき、急に帝王切開になったり止まらない咳でつらかった私でしたが救われました。息子ももうすぐ5ヵ月、元気しております。どうもありがとうございました。



第3子出産でお世話になりました。3人とも加瀬病院で出産しました。入院中、食事も美味しく、イベントも盛りだくさんで楽しく過ごさせていただきました。看護師さんがたにも親身にさせていただきました。ありがとうございました。



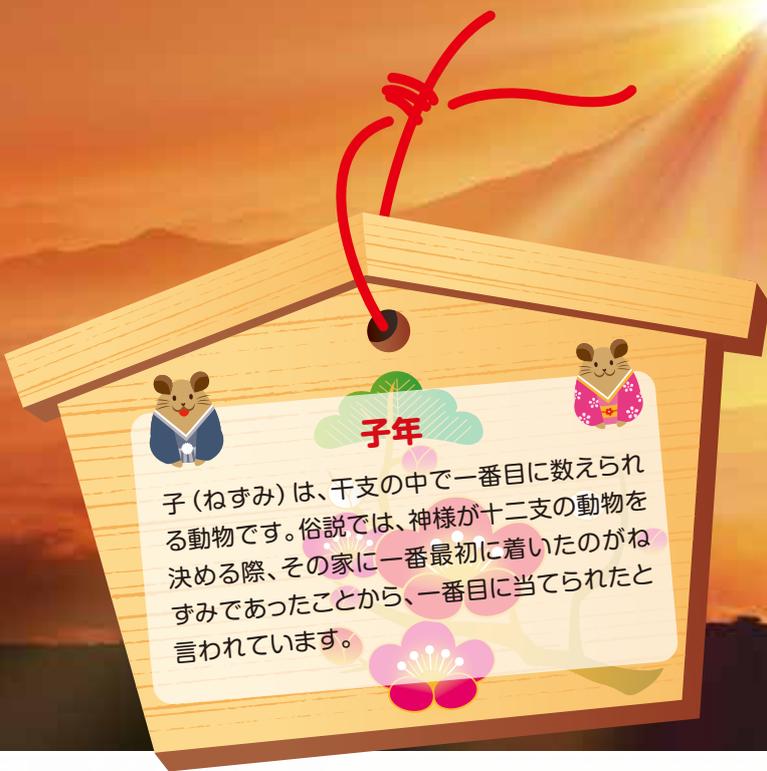
1歳同窓会

昨年当院でお生まれになったお子様たちの同窓会が行われました。ベビービクスや子育て相談など、久しぶりに再会した同窓生のみんなは元気な様子ですごされました。



子年(ねどし)

2020年の干支 子年の特徴



子年

子(ねずみ)は、干支の中で一番目に数えられる動物です。俗説では、神様が十二支の動物を決める際、その家に一番最初に着いたのがねずみであったことから、一番目に当てられたと言われています。

いい所は
伸ばそう!

子年の長所

子年生まれの人々の長所は、人付き合いが良く社交的なところ。家族や友人を大切に、子年の周りにはいつも人が集まります。頭も良く自立心が強いため、早くから人生設計を組んでいきます。

適応能力が高く逆境でも強さを発揮するため、どんな環境に置かれても対応することができます。

危機管理能力にも優れ、危険を回避する能力が備わっています。

好奇心旺盛!

子年の短所

外見上は穏やかに見える一方で、好き嫌いが激しく、怒りっぽいところ。自分のことについては秘密主義ですが、人の秘密は知りたがります。

噂好きで人の批判をするところもあります。他者の個人的なことにも首を突っ込むため、お節介に思われてしまうことがありますので注意しましょう。



加瀬病院TOPIC

妊娠・子育てQ&A

妊娠から出産、育児相談まで
あなたの「どうしたらいいの?」に答えます。
よくある質問から当院スタッフがアドバイス!
質問はいつでも大歓迎ですので
お気軽に相談してください!



助産師
黒瀬直子

Q

初産です。いま8週目ですが、気持ち悪くて吐いてしまいます。どうしたら乗り越えられますか?

A

つわりが始まったんですね。何を食べても後味が悪かったり、色々な臭いが嫌になりますよね。つわりが軽い人、重い人それぞれ個人差があります。つわりが落ち着

くのは胎盤ができあがる15週前後が一般的です。早い人はふた桁の週数でだいぶ変わることもあります。食べたい時に食べたいものを少しずつが基本です。水分も吐いてしまう様な時は点滴もできます。病気ではないながらも辛い時期ですが、やがて逢える赤ちゃんの為に気分転換等を上手に取り入れながら乗り越えていきましょう。

1月のイベント・各種教室のご案内

お申込み、お問合せは当院受付までお願いいたします。



母親教室【予約制】

母親教室とは「妊娠前期」と「妊娠後期」の方を対象に、妊娠や出産への知識や理解を深めていただくための教室です。

妊娠6ヶ月以下の方	1月24日(金)	13:30~15:30	妊娠中の過ごし方、食事・栄養管理等
妊娠7ヶ月以上の方	前期 1月29日(水)	13:30~16:00	助産師による講義、栄養指導、ソフロロジー法
	後期 1月31日(金)	13:30~16:30	分娩の経過と呼吸法、出産・入院のご案内、沐浴の仕方

※詳しくは別途案内チラシをご覧ください。



1

1歳同窓会

9

当院でお生まれになったお子様たちの同窓会
1月9日(木) 10:00~ 開催場所/3Fラウンジ

1

ペタペタワークショップ

25

赤ちゃんの手形足型が、かわいいネズミに大変身
1月25日(土)

毎週

アフターベビービクス

月・水

赤ちゃんとお母さんのマッサージによるスキンシップとエクササイズにより親子の絆を強め、愛情と信頼を築きます。
毎週月曜日・水曜日開催 10:15~12:00 開催場所/1Fスタジオ

毎週

マタニティビクス

火曜日

日本マタニティビクス協会のインストラクターが直接指導。皆さんで楽しくレッツダンス!
毎週火曜日開催 14:00~15:00 開催場所/1Fスタジオ

毎週

マタニティヨガ

木曜日

安産をイメージしたソフロロジー呼吸法を取り入れてリラックス
毎週木曜日開催 13:00~14:00 開催場所/1Fスタジオ

毎月

マタニティフォト無料撮影会

第1・3
木曜日

プロカメラマンが出張撮影。人生で何度もない妊娠期の思い出を素敵に残します。
毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 開催場所/1Fスタジオ

偶数月

マタニティサッシュベルト講座

第4
木曜日

「幸せのおまじない」サッシュベルトを楽しく作りませんか?!
時間/10:00~11:30 開催場所/1Fスタジオ

休診日カレンダー

■ 休診日

2020年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



お母さんと赤ちゃんに優しい病院

加瀬病院

診察時間 月～金曜日 9:00～18:00
土曜日 9:00～13:00

面会時間 13:30～20:00

見学時間 10:00～18:00

TEL **029-273-2071**

〒312-0033 茨城県ひたちなか市市毛835

電話は24時間、毎日つながります。

<http://www.kasehp.jp>