

加瀬病院の  
今の情報が  
よくわかる

# KASE HOSPITAL PLUS

加瀬病院広報紙「プラス」

12

December 2019  
vol.25

TAKE  
FREE



KASE HOSPITAL

# Merry Christmas

12月になると一気にクリスマスモード  
クリスマスの意味をもう一度おさらい



## クリスマスの意味・語源

クリスマス (Christmas) の語源は、キリストの礼拝 (Christ+mas) といわれています。クリスマスをXmasと表記することもあります。これはギリシャ語のXristos (キリストつまりキリストのこと) に由来しています。



## なぜクリスマスツリーを飾るの？

クリスマスといえば、ツリーを飾るのが一般的ですね。ではクリスマスツリーを飾る習慣はいつどこから始まったのでしょうか。実はクリスマスツリーは、キリスト教とは関係はなく、北欧で暮らしていた古代ゲルマン民族の冬のお祭りからきているといわれています。8世紀ごろのこと、北欧の厳しい寒さにも

強いかしの木は「永遠の命の象徴」と称され、もみの木に宿る小人が村に幸せを運んでくれるという信仰が広まったことがはじまりだといわれています。かしの木を飾りつけることで幸せを運ぶ小人がその木にとどまり、力を与えてくれるとされていました。



## ＊どうしてクリスマスを代表するカラーは緑と赤？

クリスマスカラーと言え、一般的にイメージするのは緑と赤です。どこのクリスマスイベントでも、基本的には赤と緑の飾り物で飾られています。赤はキリスト教によってはイエスキリストの血を象徴する色です。緑は、クリスマスの定番・飾り物のヒイラギを象徴する色です。針葉樹に属するヒイラギは枯れる姿が

なく、冬にも常緑の存在ですので、永遠の生命力を象徴しています。ちなみに、ヒイラギと同じ原因で、クリスマスツリーの本体を選定する場合も、一般的には常緑の針葉樹を用材として使用します。



## お手紙をいただきました

育児中の先輩ママからお手紙をいただきました!



一人目、二人目ともに加瀬病院で出産しました。出産後すぐの日数でのスタジオ撮影はできないので、等身大アルバムはとてもありがたいです。  
とても良い思い出となりました。



とても素敵なアルバムありがとうございます。偶然にもマタニティフォトを撮っていただいた次の日に出産し、生後1日で撮影していただきました!!  
大きくなったら生まれてきた時のこと、たくさんお話を聞かせてあげたいと思います。



院長先生、安積先生、池内先生、看護師の安さん、この度は本当にありがとうございました。  
特に安積先生と安さんには、不安のある中、勇気付けていただき安心して出産することができました。  
ありがとうございました。



大変お世話になりました。  
そして、とてもかわいい等身大アルバムで思い出になりました!  
ありがとうございました。



とても素敵なアルバムで、このうえない記念になります。  
ありがとうございました。



すてきなアルバムありがとうございました!  
大切にします!!



すてきなアルバムありがとうございました。娘と一緒に見ながら産まれてきた時の話をしたいと思います。

入院中は至れり尽くせりのサービスで大変お世話になりました。今回2人目（1人目は別の産院）ですが入院がこんなにも居心地がいいものだと思いませんでした（笑）

陣痛に負けそうになった私に優しく声かけしてくださり、とても励みになりました。無事に自然分娩できて幸せです。ありがとうございました。



## 1歳同窓会

昨年当院でお生まれになったお子様たちの同窓会が行われました。ベビーボックスや子育て相談など、久しぶりに再会した同窓生のみんなは元気な様子ですごされました。





# 12 Hello Baby 月生まれはこんな性格

今月もたくさんの赤ちゃんが誕生します。  
さて今月生まれはどんな性格なのでしょう？

## 【12月生まれの性格】

### 警戒心が強いが、仲よくなると素直で柔軟

12月は陰陽五行で「厳冬の氷」。冬のきりりと冷たい水のように、冷静で客観的です。一方で、川の水が流れるごとく素直で柔軟、知性も携えています。しかし、決して厳格なわけではなく、順応性が高

く相手に合わせることを得意としています。外見からクールに見られることが多いものの、実は愛情表現豊か。ひらめきに恵まれた直感型で、仕事は几帳面で器用、創意工夫して目的を実現します。

## 【12月の誕生石】

### ターコイズ、ラピスラズリ、タンザナイト

いずれもブルー系の石。ターコイズはトルコ石とも呼ばれる濃い水色で、ネイティブアメリカンの装飾でおなじみ。成功や繁栄を意味します。ラピスラズリは別名・瑠璃。深い青、藍色で金色の粒を含んでいるものもあります。石言葉は崇高。タンザナイトには冷静、誇り高い人という意味があり、まさに12月生まれの気質をあらわす石です。

## 12月生まれの著名人

羽生結弦（1994年12月7日）  
桐谷美玲（1989年12月16日）  
安藤美姫（1987年12月18日）  
相葉雅紀（1982年12月24日）  
武井咲（1993年12月25日）  
小栗旬（1982年12月26日）  
荒川静香（1981年12月29日）  
タイガーウッズ（1975年12月30日）

## 突撃インタビュー

## スタッフ紹介

にしじま かずこ  
助産師 **西島 和子**

趣味：絵画  
出身：常陸太田市

### ひとこと

助産師としてママ達の心に寄り添ったケアを心がけています。妊娠中の不安や悩み、心のゆれはひとりで抱え込まないで私たちに相談してください。産後の育児疲れも母親として頑張った証です。たまには自分を褒めて癒していただきたいと思っています。妊娠・出産・育児はママひとりが抱え込まないでパパやおじいちゃんおばあちゃん等、みんなの力を借りて楽しく子育てしてくださいね。



### 加瀬病院TOPIC

## 妊娠・子育てQ&A

妊娠から出産、育児相談まで  
あなたの「どうしたらいいの?」に答えます。  
よくある質問から当院スタッフがアドバイス!  
質問はいつでも大歓迎ですので  
お気軽に相談してください!

今回は私がお答えします!

助産師  
江澤 香織

**Q** 立ち会い分娩したいのですが、何か教室等は受けた方が良いですか?

**A** 立ち会い分娩希望の方は、初産婦さんも経産婦さんも後期の母親学級、もしくはソフロロジー教室を必ず受講して頂きます。妊娠30週から35週の間で受けて

頂きますので、週数が近くなりましたら受付で予約をお取りください。ご主人さんも予定が合えば受講していただけると、お産の経過や分娩室でのサポートの仕方がわかると思います。日頃からご夫婦で赤ちゃんに沢山話しかけて頂き、お産の時は赤ちゃんと一緒に頑張っているという気持ちでお過ごしてくださいね。

# 12月のイベント・各種教室のご案内

お申込み、お問合せは当院受付までお願いいたします。



## 母親教室【予約制】

母親教室とは「妊娠前期」と「妊娠後期」の方を対象に、妊娠や出産への知識や理解を深めていただくための教室です。

妊娠6ヶ月以下の方	12月13日(金)	13:30~15:30	妊娠中の過ごし方、食事・栄養管理等
妊娠7ヶ月以上の方	12月18日(水)	13:30~16:00	助産師による講義、栄養指導、ソフロロジー法
妊娠7ヶ月以上の方	12月20日(金)	13:30~16:30	分娩の経過と呼吸法、出産・入院のご案内、沐浴の仕方

※詳しくは別途案内チラシをご覧ください。



## 12 1歳同窓会

12 当院でお生まれになったお子様たちの同窓会  
12月12日(木) 10:00~ 開催場所/3Fラウンジ

## 12 クリスマス・マタニティコンサート

18 毎年恒例の楽しいコンサート。ママとお腹の赤ちゃんにリラックスできる良い音楽を!  
12月18日(水) 13:30~ 開催場所/1Fホール

## 12 クリスマス フラワーアレンジメント

21 フラワーアレンジメントで季節を彩りましょう  
12月21日(土) 10:00~12:00 開催場所/1Fスタジオ

## 毎週 アフターベビービクス

月・水 赤ちゃんとお母さんのマッサージによるスキンシップとエクササイズにより親子の絆を強め、愛情と信頼を築きます。  
毎週月曜日・水曜日開催 10:15~12:00 開催場所/1Fスタジオ

## 毎週 マタニティビクス

火曜日 日本マタニティビクス協会のインストラクターが直接指導。皆さんで楽しくレッツダンス!  
毎週火曜日開催 14:00~15:00 開催場所/1Fスタジオ

## 毎週 マタニティヨガ

木曜日 安産をイメージしたソフロロジー呼吸法を取り入れてリラックス  
毎週木曜日開催 13:00~14:00 開催場所/1Fスタジオ

## 毎月 マタニティフォト無料撮影会

第1・3木曜日 プロカメラマンが出張撮影。人生で何度もない妊娠期の思い出を素敵に残します。  
毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 開催場所/1Fスタジオ

## 偶数月 マタニティサッシュベルト講座

第4木曜日 「幸せのおまじない」サッシュベルトを楽しく作りませんか?!  
時間/10:00~11:30 開催場所/1Fスタジオ

# 休診日カレンダー

■ 休診日

2019年の休診日は仮確定であり変更になる  
場合がありますのでご了承ください

## 2019年1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



お母さんと赤ちゃんに優しい病院

# 加瀬病院

**診察時間** 月～金曜日 9:00～18:00  
土曜日 9:00～13:00

**面会時間** 13:30～20:00

**見学時間** 10:00～18:00

TEL 029-273-2071

〒312-0033 茨城県ひたちなか市市毛835

電話は24時間、毎日つながります。

<http://www.kasehp.jp>